

# Størrelsesguide

- [Gå til Størrelsesskjema fottøy](#)

- [Gå til Størrelsesskjema tekstil](#)

- [Gå til Størrelsesskjema ski](#)

- [Gå til Størrelsesskjema sykler](#)

## Størrelsesskjema fottøy

### Herrer

Herre str.	40	40,5	41	41,5	42	42,5	43	43,5	44	44,5	45	45,5	46	46,5	47	47,5	48
Nike (US)	7	7,5	8	-	8,5	9	9,5	-	10	10,5	11	-	11,5	12	12,5		13
Asics (US)	7	7,5	-	8	8,5	9	-	9,5	10	10,5	11	-	11,5	12	12,5		13
Brooks (US)	7	7,5	8		8,5	9	9,5		10	10,5	11	11,5	12	12,5		13	14
Helly Hansen (US)	7	7,5	8	-	8,5	9	9,5	-	10	10,5	11	-	11,5	12	-		13
Timberland (US)	7	-	7,5	8	8,5		9	9,5	10	10,5	11	11,5	12		12,5	13	13,5
Sorel (US)	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12	12,5	13				
Adidas / Salomon (UK)	6,5	7-40,7		7,5-41,3	8	8,5-42,7	9-43,3		9,5	10-44,7		10,5-45,3	11	11,5-46,7	12-47,3		12,5
Lowa (UK)	6,5	7		7,5	8	8,5	9		9,5	10	10,5		11	11,5	12		12,5
Umbro (UK)	6,5		7	7,5	8	8,5	9		9,5	10	10,5		11	11,5	12		
Mizuno (UK)	6,5	7	7,5		8	8,5	9		9,5	10	10,5		11	11,5	12		12,5
Puma (UK)	6,5	7	7,5		8	8,5	9		9,5	10	10,5		11	11,5	12		
Alpinstøvler/MONDO POINT	25,5	26		26,5	27		27,5	28		28,5	29		29,5	30		30,5	

### Damer

DAME STR.	35	35,5	36	36,5	37	37,5	38	38,5	39	39,5	40	40,5	41	41,5	42	42,5	43
Nike (US)		5	5,5	6		6,5	7	7,5	8		8,5	9	9,5		10		
Asics (US)		5	5,5		6	6,5	7		7,5	8	8,5	9		9,5	10		
Brooks (US)		5	5,5	6		6,5	7	7,5	8		8,5	9	9,5		10	10,5	11
Helly Hansen (US)			5,5		6	6,5	7	7,5-38,7	8-39,3		8,5	9	9,5		10	10,5	11
Timberland (US)		5	5,5		6	6,5	7	7,5	8	8,5	9		9,5	10	10,5		11
Sorel (US)			5	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11		
Adidas / Salomon (UK)		3-35,3	3,5	4-36,7	4,5-37,3		5	5,5-37,7	6-39,3		6,5	7-40,7	7,5-41,3		8		
Puma (UK)		3	3,5		4	4,5	5	5,5	6		6,5	7	7,5		8	8,5	
Umbro (UK)		3	3,5		4	4,5	5		5,5	6	6,5		7	7,5	8	8,5	9
Mizuno (UK)			3,5	4	4,5		5	5,5	6		6,5	7	7,5		8	8,5	9
Lowa (UK)			3,5		4	4,5	5		5,5	6	6,5	7		7,5	8	8,5	9
Alpinstøvler/MONDO Point		22,5	23		24		24,5		25		26		26,5		27		27,5

## Barn

BARN (EUR)	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Nike (US)	2,5C	3,5C	4,5C	5C	6C	-	7,5C	8C	9C	10C	11C	-	12,5C	13C	1Y
Asics (US)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Timberland (US)	-	-	4,5	5	6	6,5	7,5	8	9	10	11	11,5	12,5	13	1
Sorel (US)	-	-	-	-	-	-	7	8	9	10	11	12	12,5	13	1
Adidas (UK)	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Umbro (UK)											10B	10,5B	11B	12B	13B
Salomon (UK)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9K	10K	11K	11,5K	12,5K	-
Puma (UK)	2	3	4	4,5	5	6	7	8	8,5	9	10	11	11,5	12	13
Alpinstøvler/MONDOPoint	11	11,5	12	13	13,5	14,5	15	16	16,5	17	18	18,5	19	20	20,5
Fotens lengde i cm	11	12	12,5	13	14	14,5	15	16	16,5	17	18	18,5	19	20	20,5

## Junior

BARN (EUR)	32	32,5	33	33,5	34	34,5	35	35,5	36	36,5	37	37,5	38	38,5	39	39,5	40
Nike (US)	1Y	-	1,5Y	2Y	2,5Y	-	3Y	3,5Y	4Y	4,5Y	-	5Y	5,5Y	6Y	-	-	-
Asics (US)	-	1	1,5	2	-	2,5	3	3,5	4	-	4,5	5	5,5	-	6	6,5	7
Timberland (US)	1	-	1,5	2	2,5	-	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6		6,5		7
Sorel (US)	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	-	4,5	-	5	5,5	6	-	6,5	-	7
Adidas (UK)	32	-	33	-	34	-	35	3	3,5	4	4,5	-	5	5,5	6	-	6,5
Umbro (UK)	13B	13,5B	1	-	2	-	2,5	3	3,5	-	4	4,5	5	-	5,5	6	6,5
Salomon (UK)	-	-	1	1,5	2	-	2,5	3	3,5	4	4,5	-	5	5,5	6	-	6,5
Puma (UK)	13	13,5	1	-	1,5	2	2,5	3	3,5	-	4	4,5	5	5,5	6	-	6,5
Alpinstøvler/MONDOPoint	20,5		21	21,5	22		22,5		23	23,5	24		24,5		25	25,5	26
Fotens lengde	20,5		21	21,5	22		22,5		23	23,5	24		24,5		25	25,5	26

## Størrelsesskjema tekstil

### Tekstil Barn/junior

ALDER	1	1,5	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	14	16
HØYDE I CM	80	86	92	98	104	110	116	122	128	134	140	152	164	176

Nike Barnetekstiler	S	M	L	XL
Alder	8-10 år	10-12 år	12-13 år	13-16 år

### Tekstil Dame/Herre

STØRRELSE	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
DAME	32	34	36	38	40	42	44	46
HERRE		46	48	50	52	54	56	58

### Adidas Tekstil Dame/Herre

ADIDAS STR.	4	5	6	7	8	9	10
Din høyde i cm	168	174	180	186	192	198	204

### Votter og Hansker

STØRRELSE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
BARN	Baby	1-2	3-4	5-7	8-10	12					
DAME						S	M	L	XL		
HERRE							S	M	L	XL	XXL

## Adidas Tekstil Dame/Herre

ADIDAS STR.	4	5	6	7	8	9	10
Din høyde i cm	168	174	180	186	192	198	204

## Votter og Hansker

STØRRELSE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
BARN	Baby	1-2	3-4	5-7	8-10	12					
DAME						S	M	L	XL		
HERRE							S	M	L	XL	XXL

## Størrelsesskjema ski

### Ski til barn

Kroppslengde	Skilengde	Staver	Alder
90	90	70	2
100	100	75	3
110	110	80	4
115	120	85	5
120	130	90	6
125	140	95	7
130	150	100	8
135	150/160	105	9
140	165	110	10
145	170	115	11

### Ski til junior

Kroppslengde	Klassisk	Skøyting	Staver klassisk	Staver skøyting	Alder
150	175/180	160/170	120	130	12
155	180	170	125	135	13
160	180/190	170/180	130	140	14

### Ski til voksne

Kroppslengde	Klassisk	Skøyting	Staver klassisk	Staver skøyting
160	180/190	175	130	140
165	190/195	180/185	135	145
170	195/200	185/190	140	150
175	200	190	145	155
180	205	195	150	160
185	205/210	195	155	165
190	210	195	160	170
195	210	195	165	175

## Størrelsesskjema sykler

### Sykler

KROPPSHØYDE	140-160	160-170	170-180	180-190	190+
Rammestr. i tommer	14"	16"	18"	20"	22"
Rammestr. i cm	39-40	41-43	43-46	46-48	48-53
Rammestr. I S - XXL	S = 16"		M = 17,5"	L = 19"	XL = 20,5"